

## Programma - "Ohi Vita, Ohi Vita Mia" - Giornata Mondiale della Salute Mentale

### Auditorium Lattuada

- Ore 11 - 12:** **La Solitudine al Fine Settimana** - Servizio di Urgenza psicologica a Milano e non solo - Work-Shop - *Coop. Crea Onlus e Limen Onlus*
- Ore 12 - 13:** **Una Trota in microonde** - Proiezione Cortometraggio - *Regia di A. Penta, Zuccheribelli* - *DSMD Fbf\_Sacco*  
Al termine presentazione del libro "Della Forza delle Fragilità" di *M. Mancini*
- Ore 14 - 15:** **Gruppo Miglioramento con i familiari** - Esperienza di sinergia tra Pubblico e Terzo Settore per favorire l'aggancio dei pazienti ai servizi Territoriali e promuovere il sostegno ai familiari  
*Fbf\_Sacco, Progetto Itaca, Diversamente, Aiutiamoli e Psiche Lombardia*
- Ore 15 - 16:** **"Quelle come me"** - Spettacolo Teatrale - *Graffio di Scena*
- Ore 16 - 16:30:** **"Tra ordinario e straordinario"** - Visita guidata virtuale al MAPP Museo d'Arte Paolo Pini - *ARCA Onlus Associazione - ASST GOM Niguarda*
- Ore 16:30 - 17:30:** **"L'Arte che è in noi"** - Una gita speciale di un gruppo di visit-attori al Museo del Novecento, le sue opere, le e l' arte mille emozioni e l' arte che diventa vita e opere, le mille emozioni e l' arte che diventa vita - *Aiutiamoli*

### Cam Municipio 1 - Sala Informatica

- Ore 11 - 11:30:** **ApertaMente in Rete** - la promozione della Salute Mentale dalla scuola al territorio  
*Associazione Aiutiamoli, Fondazione Aiutiamoli, Cambiare la Rotta, Diversamente, Contatto, Coop Crea*
- Ore 11:30 - 12:** **".....Per non perdere il filo"** - Intervento di prevenzione primaria nelle scuole  
*Progetto Autonomia dell'ASST Santi Paolo e Carlo e Cooperativa Seriana 2000*
- Ore 12 - 12:30:** **Progetto Prevenzione Scuola** - Presentazione del Progetto - *Progetto Itaca Milano Onlus*  
**Storie di Rinascita** - Testimonianze di percorsi di guarigione - *Progetto Itaca Milano Onlus*
- Ore 16:30 - 17:30:** **Una Trota in microonde** - Proiezione Cortometraggio - *Regia di A.Penta, Zuccheribelli* - *DSMD Fbf\_Sacco*

### Giardini Bazlen - Associazione InQuercia

- Ore 11 - 12:30:** **Viajar nel Cerchio** - Racconti di viaggio condivisi tra ¡Vamos! E il Cerchio - *Aiutiamoli*
- Ore 11 - 13:** **La Salute Mentale sale sul Ring** - Dimostrazione aperta a tutti di Boxe - *O.P.I. Gym Boxing Club*
- Ore 12 - 13:** **Quando l'Ascolto porta all'Incontro** - Workshop Esperienziale - *Prevenzione Giovani Piano Urbano Coop Ambra*
- Ore 14 - 15:** **Incontrare il cibo con gioia e controllo** - Percorsi di consapevolezza alimentare - Work-shop  
*Coop. Crea Onlus e Limen Onlus*
- Ore 15 - 16:** **DIS "AGIO"** - Una cartolina scoccante per la salute mentale - Work-Shop 1° gruppo
- Ore 16 - 17:** **DIS "AGIO"** - Una cartolina scoccante per la salute mentale - Work-Shop 2° gruppo  
*Asst Gom Niguarda e Associazione Contatto Onlus*
- Ore 17:30 - 18:** **"Dammi la mano, ci Peserà di Meno..."** - Arrivo del tram "Attaccati al Tram della Salute Mentale"  
*Progetto Città Visibile - Asst Fatebenefratelli\_Sacco accompagnato dai Baldanzosi, compagnia di ballo del Progetto Proviamoci Assieme*
- Ore 18:00:** **Saluti Istituzionali e Chiusura della Giornata**  
Prevista la presenza dell'Assessore alle Politiche Sociali e Abitative dell'Architetto *Gabriele Rabaiotti*
- Ore 18:15 - 18:45:** **"50..... e non sentirli"** - Piccolo tour alla riscoperta delle radici della canzone italiana  
*Coro delle Botteghe dell'Arte - ARCA Onlus Associazione - Asst GOM Niguarda*
- Ore 18:45 - 19:30:** **Faber in Mente** - L'opera e il pensiero di F. De Andre per la lotta allo stigma nell'ambito psichiatrico  
Intrattenimento musicale dal vivo - *Amici della Mente Onlus*
- Ore 19:30 - 20:30:** **Voglia di DJ** - Dimostrazione aperta del corso per giovani DJ - *Aiutiamoli Onlus - DjAMO*

### **Inoltre**

**Dalle 19:30:** aperitivo offerto dall'Organizzazione

**Dalle 14 alle 17:30:** **Diretta Radiofonica** su Shareradio.it con TRO ( sul tram) e Radio Menta a cura de *iRari&20*

**Dalle 11 alle 20.30** **Esposizione Fotografica e Artistica** nel chiostro di C.so di p.ta Vigentina 15/a a cura di *Coop Amaltea, Centri Diurni Procaccini e Aldini, Aiutiamoli, Coop. Ambra, Coop Crea, ARCA Onlus Associazione, Asst GOM Niguarda, Ass. Contatto, Fraternità e Amicizia Società Cooperativa Sociale Onlus*